

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

CAPÍTULO I – Dos Objetivos

Art. 1º - A “LIGA NESCAU” destina-se a atletas de escolas públicas e privadas, escolas de esportes, ONGs, clubes, associações e demais instituições e tem como objetivos:

- Promover, por meio da prática esportiva a inclusão social, o intercâmbio, a confraternização e integração dos participantes;
- Ampliar as oportunidades de socialização e aquisição de hábitos saudáveis;
- Incentivar a prática esportiva para tornar-se parte do cotidiano destes jovens.

CAPÍTULO II – Dos Poderes

Art. 2º - Na “LIGA NESCAU”, são reconhecidos os seguintes poderes:

- Comitê Organizador;
- Comissão Disciplinar.

CAPÍTULO III – Da Organização e Direção

Art. 3º - A “LIGA NESCAU” é um evento promovido pela NESTLÉ DO BRASIL LTDA e contará com serviços da empresa SPEED SPORTS MARKETING LTDA para sua organização, supervisão e direção técnica.

CAPÍTULO IV – Do Período e Locais de Competição

Art. 4º - A “LIGA NESCAU” será realizada na cidade de São Paulo entre os períodos de setembro a novembro de 2018, nos clubes Sírio, Esperia e Juventus.

§ Único – Despesas com transporte, alimentação e outros custos das equipes, NÃO serão contempladas pela organização da “LIGA NESCAU”.

CAPÍTULO V – Das Competições

Art. 5º - A “LIGA NESCAU” será disputada nas modalidades coletivas de Basquetebol, Futsal, Handebol e Voleibol e nas modalidades individuais de Atletismo, Ginástica Artística, Judô, Natação e Tênis de Mesa.

§ Único – Nos esportes adaptados, serão incluídas as modalidades coletivas de Basquete em cadeiras de rodas 3x3 e Vôlei sentado e nas individuais Atletismo, Judô, Natação e Tênis de Mesa.

Art. 6º - As categorias da “LIGA NESCAU” serão:

- Pré Mirim (masculino e feminino): atletas nascidos entre 2006 e 2008.
- Mirim (masculino e feminino): atletas nascidos entre 2004 e 2005.
- Infantil (masculino e feminino): atletas nascidos entre 2002 e 2003.

§ Único - Os regulamentos específicos de cada modalidade, categoria e gênero são parte integrante deste Regulamento Geral e estão apresentados no Anexo I.

Art. 7º - Conforme artigos 5 e 6 ficam caracterizadas as seguintes competições na “LIGA NESCAU”:

- Basquetebol Masculino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Basquetebol Feminino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Futsal Masculino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Futsal Feminino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Handebol Masculino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Handebol Feminino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Voleibol Masculino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Voleibol Feminino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Atletismo Corrida de Velocidade Masculino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Atletismo Corrida de Velocidade Feminino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Ginástica Artística Masculino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Ginástica Artística Feminino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

- Judô Masculino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Judô Feminino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Natação Masculino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Natação Feminino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Tênis de Mesa Masculino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)
- Tênis de Mesa Feminino (Pré Mirim, Mirim e Infantil)

CAPÍTULO VI – Da Participação e Inscrição

Art. 8º - As inscrições serão realizadas gratuitamente através de formulário disponível no site www.nestle.com.br/nescou/liga-nescou, preenchido e enviado por e-mail para liganescou@grupospespeed.com.

Art. 9º - Poderão participar da “LIGA NESCAU” todas as equipes representativas de alunos pertencentes ao mesmo estabelecimento de ensino das redes públicas e particulares, além de clubes, associações, escolas de esportes e demais entidades/instituições.

Art. 10º - Caso uma determinada entidade/instituição tiver mais de uma unidade, cada uma delas deverá ser considerada distinta.

Art. 11º - Cada instituição poderá inscrever até 6 (seis) equipes, desde que não pertençam à mesma competição, dispostas no artigo 7 (sete) do Capítulo V deste regulamento. Todas as exceções serão avaliadas pelo Comitê Organizador.

§ 1º - A “LIGA NESCAU” limitará a inscrição de atletas nas modalidades individuais exceto o **atletismo**.

§ 2º - A “LIGA NESCAU” permite a inscrição de equipes mistas (de gêneros) somente nas competições masculinas.

§ 3º - O estabelecimento de ensino ou entidade que inscrever uma equipe no Futsal, poderá inscrever uma outra equipe somente no gênero oposto, ou seja, não poderá inscrever duas equipes do mesmo gênero.

Art. 13º - A instituição que inscrever uma equipe na modalidade futsal (masculino ou feminino), deverá obrigatoriamente inscrever no mínimo 5 (cinco) atletas, de qualquer categoria e naipes, para o **atletismo** (prova de velocidade).

§ Único – Caso os atletas inscritos para o **atletismo** não compareçam no dia de competição, a equipe inscrita no futsal estará impedida de participar ou mesmo ser eliminada da “LIGA NESCAU”.

Art. 14º - Os atletas que participarem das modalidades coletivas também poderão participar das modalidades individuais.

§ Único – As vagas das modalidades individuais serão preenchidas, prioritariamente, por novos atletas que ainda não participaram da “LIGA NESCAU” em outras modalidades.

Art. 15º - A inscrição da equipe deverá conter a identificação do diretor/responsável da entidade/instituição.

§ 1º - Ao aceitar o regulamento, o diretor/responsável da entidade/instituição autoriza a participação dos atletas inscritos e assume total responsabilidade pelas informações fornecidas, assim como sobre as **condições físicas e de saúde** dos atletas.

§ 2º - Os pais ou responsáveis legais deverão preencher o termo de autorização de participação e uso de imagem e voz ligado a “LIGA NESCAU” a ser entregue nos dias de jogos de sua equipe ou no Congresso Técnico.

Art. 16º - O número de equipes inscritas em cada modalidade coletiva seguirá conforme quadro abaixo, podendo sofrer alterações sem aviso prévio, de acordo com a procura por cada competição:

Modalidade	Pré Mirim		Mirim		Infantil	
	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino
Basquetebol	12	12	12	12	12	12
Futsal	24	18	24	18	18	18
Handebol	12	12	18	18	18	18
Voleibol	12	12	18	18	18	18

Art. 17º - O número de atletas participantes para as modalidades individuais será definido posteriormente, de acordo com as especificações de cada modalidade.

- Atletismo (Corrida de Velocidade): 780 vagas
- Ginástica Artística: 500 vagas
- Judô: 360 vagas
- Tênis de Mesa: 360 vagas
- Natação: 530 vagas

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

Art. 18º - Para as inscrições, as equipes deverão obedecer a seguinte **quantidade mínima de atletas** para cada modalidade:

- Basquetebol – 08 (oito) atletas.
- Futsal – 08 (oito) atletas.
- Handebol – 10 (dez) atletas.
- Voleibol – 09 (nove) atletas.

Art. 19º - Para as inscrições, as equipes deverão obedecer a seguinte **quantidade máxima de atletas** para cada modalidade:

- Basquetebol – 12 (doze) atletas.
- Futsal – 12 (doze) atletas.
- Handebol – 14 (quatorze) atletas.
- Voleibol – 12 (doze) atletas.

Art. 20º - Para que o atleta inscrito esteja em condição de jogo, este deverá apresentar **documento original**, sendo **cédula de identidade** ou **passaporte** e o **termo de autorização de participação e uso de imagem e voz**, nos **dias de jogos** da sua equipe ou pelo professor no dia do Congresso Técnico.

Art. 21º - Será permitida a inscrição de no máximo 2 (dois) atletas federados por equipe.

§ 1º - Será permitida a participação em quadra de apenas 1 (um) atleta federado por equipe.

§ 2º - A equipe somente poderá utilizar atletas federados em no máximo dois períodos/sets do jogo.

§ 3º - Os atletas federados deverão estar devidamente identificados no momento da inscrição e na súmula de jogo.

§ 4º - No caso do futsal, entende-se por atleta federado aqueles que estejam compreendidos tanto na Federação de Futsal quanto na Federação de Futebol (campo).

§ 5º - Em caso de dúvidas sobre o atleta ser ou não federado, a organização da “LIGA NESCAU” poderá, a qualquer momento, investigar o status de cada participante. Eventuais omissões da equipe em informar a presença de atletas federados podem levar a penalidades como advertência, suspensão ou mesmo desclassificação da equipe envolvida.

CAPÍTULO VII – Dos Jogos

*As datas, horários, locais e confrontos, serão divulgados através do site oficial da “LIGA NESCAU”.

Art. 22º - Para a realização do **jogo**, as equipes deverão obedecer a seguinte **quantidade mínima** de atletas em cada modalidade:

- Basquetebol – 08 (oito) atletas.
- Futsal – 08 (oito) atletas.
- Handebol – 10 (dez) atletas.
- Voleibol – 09 (nove) atletas.

§ 1º - Para o **início do jogo**, as equipes deverão obedecer a seguinte **quantidade mínima** de atletas em cada modalidade:

- Basquete – 4 (quatro) atletas.
- Futsal – 4 (quatro) atletas.
- Handebol – 5 (cinco) atletas.
- Voleibol – 6 (seis) atletas.

§ 2º - Ao final do primeiro período/set, as equipes deverão estar com a **quantidade mínima** de atletas de acordo com o Art. 22º. Se caso a quantidade de atletas da equipe for inferior a mínima exigida neste artigo, a mesma será declarada perdedora por W.O.

Art. 23º - A “LIGA NESCAU” é um evento esportivo de **PARTICIPAÇÃO**, portanto, **TODOS** os alunos inscritos e presentes nas partidas deverão participar efetivamente do jogo, obedecendo o regulamento específico de cada modalidade. Assim sendo fica proibido o sistema de proporcionalidade nas trocas dos atletas das equipes.

§ 1º - Os atletas que não participaram no 1º período/set do jogo, deverão participar obrigatoriamente, no 2º período/set.

§ 2º - Os atletas que entraram na partida no 2º período/set do jogo, por conta da participação obrigatória, somente poderão ser substituídos por motivo de lesão.

Art. 24º - Caso uma ou duas equipes não possuam número suficiente de atletas para a realização do jogo, será caracterizado W.O. por insuficiência de atletas, podendo o mesmo ser realizado em caráter participativo (amistoso).

Art. 25º - Os atletas inscritos, independente da modalidade, deverão permanecer com a mesma numeração da camisa/colete, nas etapas classificatórias, eliminatórias e finais.

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

CAPÍTULO VIII - Do Sistema de Disputa

Art. 26° - O sistema de disputa será apresentado no Congresso Técnico, assim como a realização do sorteio de grupos e confrontos.

§ Único - Um representante de cada equipe será convocado para participar do Congresso Técnico.

CAPÍTULO IX - Das Penalidades

Art. 27° - O atleta/técnico/assistente técnico/orientador expulso em uma partida será automaticamente suspenso do jogo subsequente da competição e, dependendo da gravidade da transgressão, poderá receber outras punições impostas pela Comissão Disciplinar.

Art. 28° - A equipe do aluno/técnico/assistente técnico/orientador que participar do jogo relativo à sua suspensão automática, estará desclassificada na modalidade, categoria e gênero em que tenha ocorrido a infração.

§ Único - Caso o técnico/assistente técnico/orientador seja suspenso de acordo com o artigo 27, este poderá ser substituído por outro profissional da comissão técnica que não tenha sofrido punição.

Art. 29° - Caberá aplicação de penas disciplinares a atletas, técnicos, assistentes técnicos e orientadores, assim como a dirigentes e suas respectivas torcidas, que tenham incorrido nas seguintes infrações:

- Prejudicar o bom andamento da competição;
- Promover desordem antes, durante e/ou depois, num perímetro de até 300 (trezentos) metros dos locais de competição;
- Incentivar o desrespeito às autoridades;
- Estimular a prática de violência;
- Proferir palavras ou fazer gestos ofensivos à moral;
- Atirar objetos dentro dos locais dos jogos;
- Invadir os locais de jogos;
- Agressão mútua;
- Faltar com respeito às autoridades ou dirigentes da competição;
- Agredir ou tentar agredir os árbitros, dirigentes, autoridades ou adversários;
- Depredar as instalações ou locais dos jogos.

§ Único - As penas disciplinares se classificam em: advertência por escrito, suspensão e eliminação da "LIGA NESCAU".

Art. 30° - A equipe que não comparecer ou abandonar o jogo ou mesmo o evento, deverá justificar a sua ausência por escrito ao Comitê Organizador da "LIGA NESCAU", até às 18h do 2º dia útil, após o ocorrido.

§ 1° - Na hipótese de descumprimento dos artigos 27, 28 e 29, a equipe poderá ficar impedida de participar no ano seguinte da competição, nas mesmas modalidades, categorias e gêneros, ficando ainda sujeita às sanções que poderão ser aplicadas pela Comissão Disciplinar.

§ 2° - Será obrigatória a presença de 1 (um) representante e de no mínimo 3 (três) atletas de cada estabelecimento/instituição, no dia da abertura do evento. Em caso de ausência, poderão ter suas inscrições canceladas a critério da comissão organizadora da "LIGA NESCAU".

CAPÍTULO X - Da Premiação

Art. 31° - Todos os atletas competidores e membros da delegação receberão uma medalha de participação, independentemente da quantidade de modalidades que vierem a participar.

Art. 32° - Os 3 (três) primeiros colocados em suas respectivas modalidades, categorias e gêneros, receberão medalhas de ouro, prata e bronze.

§ 1° - Nas modalidades coletivas de Basquetebol, Futsal, Handebol e Voleibol, as equipes classificadas nas 3 (três) primeiras colocações receberão os respectivos troféus.

§ 2° - Nas modalidades individuais, os 3 (três) primeiros colocados de cada competição receberão, respectivamente, as medalhas de ouro, prata e bronze.

Art. 33° - No transcorrer da "LIGA NESCAU", o Comitê Organizador irá avaliar para premiação do "Capitão/Capitã sem Braçadeira", 1 (um) ou mais atletas, que melhor atenderem aos seguintes critérios:

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

- Respeito
- Lealdade
- Espírito de grupo
- Cortesia
- Fair Play

§ Único - Nas finais da “LIGA NESCAU” o Comitê Organizador irá indicar, para premiação da “Torcida Nota 10” da “LIGA NESCAU”, a torcida que melhor atender aos seguintes critérios:

- Número de torcedores
- Participação
- Alegria
- Criatividade
- Fair Play

CAPÍTULO XI – Das Disposições Gerais

Art. 34º - Deverão ser consideradas válidas somente as informações contidas neste Regulamento Geral.

Art. 35º - A NESTLÉ DO BRASIL LTDA e a SPEED SPORTS MARKETING LTDA não se responsabilizam por acidentes causados ou sofridos aos participantes, antes, durante e depois da competição, ou mesmo nos deslocamentos de ida e volta aos locais de realização do evento “LIGA NESCAU”.

§ 1º - A NESTLÉ DO BRASIL LTDA e a SPEED SPORTS MARKETING LTDA responsabilizar-se-ão pelos primeiros socorros aos participantes durante a competição, providenciando ambulância, enfermeiros e fisioterapeutas nos locais de competição.

§ 2º - No caso de remoção, um responsável direto (pais ou responsável legal), ou indireto (técnico, assistente técnico, orientador ou dirigente) deverá obrigatoriamente acompanhar o acidentado ao local do atendimento especializado.

Art. 36º - Não será permitido, em qualquer fase da competição, o uso de uniformes, faixas e símbolos com patrocínios ou mensagens publicitárias de empresas concorrentes da NESTLÉ DO BRASIL LTDA e da empresa organizadora do evento.

Art. 37º - Em caso de constatação de qualquer irregularidade ou transgressão ao regulamento da competição, caberá interposição de recurso apenas da equipe adversária que participou da partida, até às 12 (doze) horas do primeiro dia útil após a realização da partida.

§ Único - A comprovação da irregularidade ou transgressão caberá sempre ao denunciante.

Art. 38º - Os casos omissos a este regulamento serão interpretados, discutidos e deliberados pelo Comitê Organizador, que terá autonomia e isonomia para deliberar sobre questões que, porventura, se façam necessárias devido a possíveis ausências de regras ou normas deste regulamento.

Art. 39º - Para finalizar a inscrição do atleta, os pais ou responsável legal deve preencher a “Autorização de Cessão de Direitos de Imagem e Voz” do atleta. Esta autorização cede à NESTLÉ DO BRASIL LTDA, em caráter definitivo, a título gratuito e por prazo indeterminado, todos os direitos de utilização de seu nome, imagem e voz extraídos da participação no evento, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à “LIGA NESCAU”, em vídeos, fotografias, mídia impressa, envio de e-mail, internet e alternativa, podendo a NESTLÉ utilizar o material produzido com o nome, imagem e voz do atleta, sem limitação de prazo, dentro e fora do território nacional. Em decorrência desta cessão, os pais ou responsável legal desde já renuncia a qualquer renda proveniente da divulgação destas imagens pela NESTLÉ, sem geração de ônus para a NESTLÉ, organizadora e patrocinadores. O responsável está ciente de que, por ser total a cessão de direitos, aqui referida, a NESTLÉ fica autorizada a executar livremente montagens com as imagens ora cedidas, não havendo limite de reprodução do material, responsabilizando-se a NESTLÉ pela correta utilização das obras ao final da produção. Todos os materiais produzidos com a utilização do nome, imagem e voz cedidos serão de propriedade única e exclusiva da NESTLÉ para todos os fins e efeitos legais.

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

ANEXO I – MODALIDADES COLETIVAS

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO BASQUETEBOL

Art. 1º - Os jogos de basquetebol serão regidos pelas regras oficiais vigentes da Confederação Brasileira de Basquetebol, observadas as exceções previstas neste regulamento.

Art. 2º - As partidas serão disputadas em 03 (três) períodos corridos de 07 (sete) minutos, ou seja, durante os períodos o cronômetro não será pausado em momentos de bola parada (laterais, faltas e lances livres). No último minuto do 3º período, o tempo será pausado em bolas paradas para favorecer a disputa.

§ Único - Cada equipe terá direito a 01 (um) tempo técnico de 30 (trinta) segundos por partida.

Art. 3º - Cada equipe deverá ter, obrigatoriamente, a presença de 04 (quatro) atletas para o início da partida.

§ 1º - Em caso de permanência de menos do que 03 (três) atletas em quadra, o jogo será encerrado por insuficiência de atletas.

§ 2º - Em caso de encerramento da partida por número insuficiente de atletas, a equipe em questão será declarada perdedora por W.O.

Art. 4º - Ao início do 2º período, todos os atletas que não participaram da partida até o momento deverão, obrigatoriamente, estar em quadra, configurando participação obrigatória.

§ 1º - Os atletas que estarão sob participação obrigatória no 2º período somente poderão ser substituídos, neste período por atletas que não participaram no 1º período.

§ 2º - No 3º período a participação é livre, desde que todos os atletas tenham participado do jogo.

Art. 5º - Na Categoria Pré-Mirim, as equipes poderão efetuar qualquer sistema de marcação, apenas em sua quadra de defesa. Em todas as situações de jogo de reposição de bola por uma equipe (cestas, faltas, violações ou paralisações da arbitragem), a equipe adversária deverá retornar à sua quadra.

§ Único - No último minuto do 3º período, a marcação pelas equipes passará a ser livre.

Art. 6º - Na Categoria Mirim e Infantil a marcação será livre.

Art. 7º - Em caso de empate, haverá 01 (um) período extra de 03 (três) minutos sem pedido de tempo.

§ Único - Caso persista o empate, serão concedidos períodos extras de 03 (três) minutos até que se conheça o vencedor.

Art. 8º - As equipes deverão comparecer uniformizadas dentro de um padrão para a prática esportiva, sendo que os coletes numerados serão fornecidos pela organização do evento.

Art. 9º - A bola utilizada nos jogos será:

I. Categoria Pré Mirim feminino- 5.6

II. Categoria Mirim Feminino- 5.6

III. Categoria Infantil Feminino- 6.5

IV. Categoria Pré Mirim Masculino- 5.6

V. Categoria Mirim Masculino- 5.6

VI. Categoria Infantil Masculino- 7.5

Art. 10º - Em caso de W.O, a equipe presente será caracterizada vencedora, tendo como resultado da partida um placar de 20 (vinte) x 0 (zero).

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO FUTSAL

Art. 1º - Os jogos de futsal serão regidos pelas regras oficiais vigentes da Confederação Brasileira de Futsal, observadas as exceções previstas neste regulamento.

Art. 2º - As partidas serão disputadas em 03 (três) períodos corridos de 07 (sete) minutos, ou seja, durante os períodos o cronômetro não será pausado em momentos de bola parada (laterais e faltas). No último minuto do 3º período, o tempo será pausado em bolas paradas para favorecer a disputa.

§ 1º - Cada equipe terá direito a 01 (um) tempo técnico de 30 (trinta) segundos por partida.

§ 2º - O limite de faltas coletivas por período, será de 04 (quatro) faltas, sendo cobrança direta sem barreira a partir da 5ª falta.

Art. 3º - Cada equipe deverá ter, obrigatoriamente, a presença de 04 (quatro) atletas para o início da partida.

§ 1º - Em caso de permanência de menos do que 03 (três) atletas em quadra, o jogo será encerrado por insuficiência de atletas.

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

§ 2º - Em caso de encerramento da partida por número insuficiente de atletas, a equipe em questão será declarada perdedora por W.O.

Art. 4º - Ao início do 2º período, todos os atletas que não participaram da partida até o momento deverão, obrigatoriamente, estar em quadra, configurando participação obrigatória.

§ 1º - Os atletas que estarão sob participação obrigatória no 2º período somente poderão ser substituídos, neste período, por atletas que não participaram no 1º período.

§ 2º - No 3º período a participação é livre, desde que todos os atletas já tenham participado do jogo.

Art. 5º - Na Categoria Pré-Mirim, serão seguidas as recomendações da Federação Paulista de Futsal para as categorias de base quanto à “bola de saída” e “arremesso de meta”:

§ 1º - Bola de saída: não será válido o tento (gol) resultante de bola de saída, mesmo que a bola, em sua trajetória toque, ou seja, tocada por qualquer atleta, inclusive o goleiro, colocado dentro ou fora da área de meta. Caso aconteça o tento resultante de bola de saída irregular, o reinício de jogo dar-se-á com um arremesso de meta a favor da equipe adversária.

§ 2º - Arremesso de meta: a execução do arremesso de meta terá que ser feita exclusivamente pelo goleiro e com o uso das mãos, não podendo ultrapassar a linha divisória do meio da quadra sem que toque no solo ou em qualquer atleta em sua meia quadra, ou ainda que o atleta adversário entre de posse da mesma. Em caso de irregularidade na execução do arremesso de meta, a equipe será punida com a cobrança de um tiro livre indireto, a favor da equipe adversária, com a bola sendo colocada na divisória do meio da quadra onde a mesma ultrapassou.

Art. 6º - A participação do goleiro em linha será regulamentada de acordo com o disposto abaixo:

§ 1º - O goleiro com a bola em jogo, após ter tocado em qualquer parte da quadra ou arremessado com as mãos ou com os pés, somente poderá receber a bola de seu companheiro, em sua meia quadra de jogo, após ter tocado em um adversário. Na quadra de ataque, sua participação é livre.

§ 2º - Se o goleiro executar o tiro lateral em qualquer parte da quadra, ele não poderá receber a bola de seu companheiro, em sua meia quadra, enquanto ela não tocar ou for tocada por um atleta adversário.

§ 3º - Após o goleiro ter executado o arremesso de meta e a bola entrar em jogo, ele não poderá recebê-la de um companheiro, em sua meia quadra de jogo, sem que a bola tenha sido jogada ou tocada por um atleta adversário.

§ 4º - A penalização para as infrações dos casos supracitados é um tiro livre indireto.

Art. 7º - As equipes deverão comparecer uniformizadas dentro de um padrão para a prática esportiva, sendo que os coletes numerados serão fornecidos pela organização do evento.

Art. 8º – O uso da caneleira será **obrigatório** em todas as fases.

Art. 9º - A bola utilizada será:

I. Categoria Pré Mirim feminino- Max 200

II. Categoria Mirim Feminino- Max 200

III. Categoria Infantil Feminino- Max 500

IV. Categoria Pré Mirim Masculino- Max 200

V. Categoria Mirim Masculino- Max 500

VI. Categoria Infantil Masculino- Max 500

Art. 10º - Em caso de W.O, a equipe presente terá, como resultado da partida, um placar de 3 (três) x 0 (zero).

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO HANDEBOL

Art. 1º - Os jogos de handebol serão regidos pelas regras vigentes da Confederação Brasileira de Handebol, observadas as exceções previstas neste regulamento.

Art. 2º - As partidas serão disputadas em 03 (três) períodos de 07 (sete) minutos.

§ Único - Cada equipe terá direito 01 (um) tempo técnico de 30 (trinta) segundos por partida.

Art. 3º - Cada equipe deverá ter, obrigatoriamente, a presença de 05 (cinco) atletas para o início da partida.

§ 1º - Em caso de permanência de menos do que 03 (três) atletas em quadra, o jogo será encerrado por insuficiência de atletas.

§ 2º - Em caso de encerramento da partida por número insuficiente de atletas em quadra, a equipe em questão será declarada perdedora por W.O.

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

Art. 4º - Ao início do 2º período, todos os atletas que não participaram da partida até o momento deverão, obrigatoriamente, entrar em quadra, configurando participação obrigatória.

§ Único - No 3º período a formação é livre, desde que todos os atletas tenham participado do jogo.

Art. 5º - As equipes deverão comparecer uniformizadas dentro de um padrão para a prática esportiva, sendo que os coletes numerados serão fornecidos pela organização do evento.

Art. 6º - A bola utilizada será:

I. Categoria Pré Mirim feminino- H1L

II. Categoria Mirim Feminino- H1L

III. Categoria Infantil Feminino- H2L

IV. Categoria Pré Mirim Masculino- H1L

V. Categoria Mirim Masculino- H2L

VI. Categoria Infantil Masculino- H2L

Art. 8º - Em caso de W.O, a equipe presente terá, como resultado da partida, um placar de 10 (dez) x 0 (zero).

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO VOLEIBOL

Art. 1º - Os jogos de voleibol serão regidos pelas regras vigentes da Confederação Brasileira de Voleibol, observadas as exceções previstas neste regulamento.

Art. 2º - As partidas serão disputadas em melhor de 03 (três) sets pelo sistema de pontos corridos de 18 (dezoito) pontos para os 1º (primeiro) e 2º (segundo) sets, não havendo a necessidade da diferença mínima de 02 (dois) pontos para o encerramento. Na necessidade do 3º (terceiro) set (tie break), o set será de 15 (quinze) pontos sendo necessário a diferença de 02 (dois) pontos para o seu encerramento.

§ Único - Cada equipe terá direito 01 (um) tempo técnico de 30 (trinta) segundos por partida.

Art. 3º - Cada equipe deverá ter obrigatoriamente, a presença de 06 (seis) atletas para o início da partida.

§ 1º - Em caso de permanência de menos do que 06 (seis) atletas, o jogo será encerrado por insuficiência de atletas.

§ 2º - Em caso de encerramento da partida por número insuficiente de atletas, a equipe em questão será declarada perdedora por W.O.

Art. 4º - Ao início do 2º set, todos os atletas que não participaram da partida até o momento deverão, obrigatoriamente, entrar em quadra, configurando participação obrigatória.

§ único - No 3º set a participação será livre.

Art. 5º – Na Categoria Pré-Mirim, somente poderá ser executado o saque por baixo. Na Categoria Mirim e Infantil, o saque poderá ser por cima sem salto.

Art. 6º - Nas Categoria Pré-Mirim, Mirim e Infantil o sistema de jogo será livre.

Art. 7º - As equipes deverão comparecer uniformizadas dentro de um padrão para a prática esportiva, sendo que os coletes numerados serão fornecidos pela organização do evento.

Art. 8º - A bola utilizada em todas as categorias e naipes será a Pró 7.0.

Art. 9º - A altura da rede será:

I. Categoria Pré-Mirim Feminino: 2,05 m

II. Categoria Mirim Feminino: 2,15 m

III. Categoria Infantil Feminino 2,20m

IV. Categoria Pré-Mirim Masculino: 2,10 m

V. Categoria Mirim Masculino: 2,25m

VI. Categoria Infantil Masculino 2,35m

Art. 10º - Em caso de W.O, a equipe presente terá, como resultado da partida, um placar de 02 (dois) sets x 0 (zero).

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

SISTEMA DE DISPUTA DAS MODALIDADES COLETIVAS

Art. 1º - A LIGA NESCAU 2018, nas modalidades Basquetebol, Futsal, Handebol e Voleibol, será disputada em 3 (três) fases:

I. Fase classificatória

II. Fase eliminatória

III. Fase final

I. FASE CLASSIFICATÓRIA

Torneio com 12 (doze) equipes: As equipes serão divididas em 4 (quatro) grupos de 3 (três) equipes cada. As equipes jogarão entre si dentro de cada grupo, classificando as 1ª (primeiras) colocadas para a fase eliminatória.

Torneio com 18 (dezoito) equipes: As equipes serão divididas em 6 (seis) grupos de 3 (três) equipes cada. As equipes jogarão entre si dentro de cada grupo, classificando as 1ª (primeiras) colocadas para a fase eliminatória.

Torneio com 24 (vinte e quatro) equipes: As equipes serão divididas em 8 (oito) grupos de 3 (três) equipes cada. As equipes jogarão entre si dentro de cada grupo, classificando as 1ª (primeiras) colocadas para a fase eliminatória.

II. FASE ELIMINATÓRIA

Torneio com 12 (doze) equipes: Nesta fase, as 4 (quatro) equipes classificadas jogarão no sistema eliminatório (mata-mata), conforme chaveamento pré-estabelecido.

Torneio com 18 (dezoito) equipes: Nesta fase, as 6 (seis) equipes classificadas jogarão no sistema eliminatório (mata-mata), conforme chaveamento pré-estabelecido.

Torneio com 24 (vinte e quatro) equipes: Nesta fase, as 8 (oito) equipes classificadas jogarão no sistema eliminatório (mata-mata), conforme chaveamento pré-estabelecido.

III. FASE FINAL

As equipes perdedoras nas semifinais disputarão o 3º (terceiro) lugar, enquanto as equipes vencedoras disputarão a final.

CRITÉRIOS DE DESEMPATE

Art. 2º - A LIGA NESCAU 2018, em sua fase classificatória, será regida pelo sistema de pontos ganhos, observando-se o seguinte critério:

I. Na modalidade Basquetebol

- a) Vitória..... 3 pontos;
- b) Derrota..... 0 pontos;
- c) W.O..... -1 Ponto

II. Nas modalidades Futsal e Handebol

- a) Vitória.....3 pontos;
- b) Empate.....1 ponto;
- c) Derrota.....0 pontos;
- d) Derrota por WO.....-1 ponto.

III. Na modalidade Voleibol

- a) Vitória 2x0.....3 pontos;
- b) Vitória 2x1.....2 pontos;
- c) Derrota 1x2.....1 ponto;
- d) Derrota 0x2.....0 pontos;
- e) Derrota por WO.....-1 ponto .

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

Art. 3º - Ao término da fase classificatória, ocorrendo igualdade de pontos entre 2 (duas) ou 3 (três) equipes, passará para a fase seguinte aquela que, pela ordem, obtiver vantagem nos seguintes critérios de desempate:

I. Na modalidade Basquetebol

- a) Melhor saldo de cestas;
- b) Maior número de cestas pró;
- c) Sorteio.

II. Nas modalidades Futsal e Handebol

- a) Melhor saldo de gols;
- b) Maior número de gols pró;
- c) Sorteio.

III. Na modalidade Voleibol

- a) Melhor saldo de sets;
- b) Melhor saldo de pontos;
- c) Sorteio.

Art. 4º - Nas fases eliminatória e final, em caso de empate no tempo regulamentar, os jogos serão decididos da seguinte forma:

Basquetebol: Haverá 01 (um) período extra de 03 (três) minutos sem pedido de tempo ou quantos forem necessários até que se conheça o vencedor.

Futsal: Haverá a cobrança de 3 (três) penalidades máximas alternadas. Persistindo o empate, serão cobradas penalidades alternadas até que se conheça o vencedor.

Handebol: Haverá a cobrança de 3 (três) tiros de 7 (sete) metros alternados. Persistindo o empate, serão cobrados tiros de 7 (sete) metros alternados até que se conheça o vencedor.

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

ANEXO II – MODALIDADES INDIVIDUAIS

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO ATLETISMO

Art. 1º - As competições de atletismo serão regidas pelas regras vigentes da IAAF, seguidas pela Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), observadas as exceções previstas neste regulamento.

Art. 2º - Nas provas não haverá limite de inscrição para atletas federados.

Art. 3º - Os atletas inscritos no Atletismo disputarão a prova de corrida na categoria e gênero ao qual se enquadram.

I. Corrida de Velocidade Pré-Mirim Masculino – 50 METROS RASOS

II. Corrida de Velocidade Pré-Mirim Feminino – 50 METROS RASOS

III. Corrida de Velocidade Mirim Masculino – 75 METROS RASOS

IV. Corrida de Velocidade Mirim Feminino – 75 METROS RASOS

V. Corrida de Velocidade Infantil Masculino – 100 METROS RASOS

VI. Corrida de Velocidade Infantil Feminino – 100 METROS RASOS

Art. 4º - Os atletas deverão comparecer com trajés e calçados adequados para a prática da corrida.

Art. 5º - A confirmação da participação nas competições, deverá ser feita até uma hora antes do início de suas fases classificatórias, que terão seus horários divulgados no congresso técnico.

Art. 6º - A pista de corrida será composta por 3 (três) raias.

Art. 7º - No caso de saída falsa (queimada na largada), esta será repetida.

§ Único - O atleta será desclassificado em caso de reincidência na saída falsa / largada queimada.

Art. 8º - Para as quartas de finais em cada categoria, teremos 3 (três) atletas classificados com os melhores tempos por etapas, totalizando 27 (vinte e sete) atletas, com a seguinte formação das séries:

1ª Série: 1º R5 / 10º R4 / 19º R6

2ª Série: 2º R5 / 11º R4 / 20º R6

3ª Série: 3º R5 / 12º R4 / 21º R6

4ª Série: 4º R5 / 13º R4 / 22º R6

5ª Série: 5º R5 / 14º R4 / 23º R6

6ª Série: 6º R5 / 15º R4 / 24º R6

7ª Série: 7º R5 / 16º R4 / 25º R6

8ª Série: 8º R5 / 17º R4 / 26º R6

9ª Série: 9º R5 / 18º R4 / 27º R6

Art. 9º - Os atletas vencedores de cada série das quartas de finais classificam-se para a semifinal, independentemente do tempo realizado na prova.

Art. 10º - Os atletas vencedores de cada série da semifinal classificam-se para a final, independentemente do tempo realizado na prova.

Art. 11º - Os campeões em cada categoria e gênero, serão os atletas que, na final, tiverem o melhor tempo.

REGULAMENTO ESPECÍFICO DA GINÁSTICA ARTÍSTICA

Art. 1º - O campeonato de Ginástica Artística será regido pelas regras oficiais vigentes da Federação Internacional de Ginástica, observadas as exceções previstas neste regulamento.

Art. 2º - A prova será composta por 02 (dois) aparelhos, solo e salto, para todas as categorias e gêneros.

§ 1º Salto na categoria Infantil: Plinto 05 (cinco) gavetas com trampolim ou mini trampolim.

§ 2º Salto nas categorias Pré-Mirim e Mirim: Trampolim e colchão entre 60 e 80 cm de altura.

§ 3º A altura do colchão irá depender da disponibilidade dos materiais no local do evento.

§ 4º Solo: 8 colchões tipo sarneige.

Art. 3º - Os atletas inscritos disputarão na categoria e gênero ao qual se enquadram.

I. Pré-Mirim Masculino

II. Pré-Mirim Feminino

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

III. Mirim Masculino

IV. Mirim Feminino

V. Infantil Masculino

VI. Infantil Feminino

Art. 4º Os ginastas somente poderão participar de uma única categoria, sendo que o mesmo poderá subir de categoria caso queira.

Art. 5º Cada instituição/estabelecimento poderá inscrever no máximo 20 (vinte) e no mínimo 06 (seis) atletas.

Art. 6º - Não será permitida a participação de ginastas federados.

Art. 7º - A banca de arbitragem será composta por árbitros da Federação Paulista de Ginástica ou Confederação Brasileira de Ginástica.

Art. 8º A premiação será de forma individual e por equipes.

§ 1º Classificação Individual geral feminino e masculino – 1º ao 10º lugar em cada categoria (1º = ouro; 2º = prata; 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 = bronze)

§ 2º Serão premiadas com Troféus de 1º, 2º e 3º lugar as 03 (três) melhores entidades somadas todas as categorias da seguinte forma:

As 05 (cinco) melhores notas do feminino da categoria pré-mirim, mais as 05 (cinco) melhores notas da categoria mirim e as 05 (cinco) melhores notas da categoria infantil somadas do resultado individual geral. E a soma da melhor nota do masculino na categoria pré-mirim, mais a melhor nota da categoria mirim e a melhor nota da categoria infantil somadas do resultado individual geral. Estabelecendo assim a soma de 06 (seis) melhores notas em cada categoria (5 feminino + 1 masculino).

§ 3º A nota de solo servirá como critério de desempate.

Art. 9º Das Séries de solo e salto:

CATEGORIA PRÉ-MIRIM FEMININO

SALTO

Nota D = 5.00 pontos.

Nota E = 10.00 pontos

A ginasta terá o direito de executar dois saltos, valendo a nota do melhor salto.

No	SALTO	Valor D
1	Saltar trampolim de molas, executar um rolamento para frente no colchão, altura entre 60 e 80cm.	5.0

SOLO

Série de solo deverá ser **sem música.**

Nota D = 5.00 pontos.

Nota E = 10.00 pontos

Série livre com elementos obrigatórios:

No	ELEMENTOS	Valor D
	Pose inicial livre	
1	Um equilíbrio facial (avião 2'')	0.50
2	Vela	0.50
3	Ponte partindo do solo	0.50
4	Um rolamento para frente	0.50
5	Um rolamento para trás	0.50
6	Uma estrela	1.00
7	Um salto ginástico (galope, grupado ou tesoura)	0.50
8	Parada de mãos – tesourinha	1.00
	Pose final livre	

O professor fará a composição da série da forma que melhor lhe agradar, não sendo necessário manter todas as séries iguais.

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

CATEGORIA MIRIM FEMININO

SALTO

Nota D = 5.00 pontos.

Nota E = 10.00 pontos

A ginasta terá o direito de executar dois saltos, valendo a nota do melhor salto.

No	SALTO	Valor D
1	Saltar trampolim de molas, executar uma parada de mãos caindo na canoinha no colchão, altura entre 60 e 80cm	5.0
2	Saltar trampolim de molas, executar um rolamento para frente no colchão, altura entre 60 e 80cm.	2.0

SOLO

Série de solo deverá ser **sem música.**

Nota D = 5.00 pontos.

Nota E = 10.00 pontos

Série livre com elementos obrigatórios:

No	ELEMENTOS	Valor D
	Poses curtas: inicial, entre os elementos e final.	
	Um equilíbrio facial (avião 2'') ou Y	0,50
	Passagem de flexibilidade	0.50
	Um rolamento (para frente ou para trás)	0.50
	Parada de mãos	0.50
	Estrela	0.50
	Uma sequência de dois saltos ginásticos (ex: galope, grupado, tesoura, espacate, gato, etc.)	0,50
	Dois Elementos livres:	
	- Rodante, - Descida na ponte, - Ponte partindo do solo com elevação de uma das pernas,	
	- Parada de cabeça, - Parada de mãos com rolamento, - Reversão para frente ou para trás.	1,00 + 1,00

O professor fará a composição da série da forma que melhor lhe agradar, não sendo necessário manter todas as séries iguais.

CATEGORIA INFANTIL FEMININO

SALTO

Nota D = 5.00 pontos.

Nota E = 10.00 pontos

A ginasta terá o direito de executar dois saltos, valendo a nota do melhor salto.

(Plinto 5 gavetas com mini trampolim ou trampolim de molas).

	SALTO	VALOR
1	Salto reversão para frente	Nota D = 5.00 Nota E = 10.00
2	Salto em afastamento lateral das pernas com trampolim (afastado)	Nota D = 2.00 Nota E = 10.00

SOLO

Série de solo deverá ser **sem música.**

Nota D = 5.00 pontos.

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

Nota E = 10.00 pontos

Série livre com elementos obrigatórios

	ELEMENTOS	Valor D
1	Sequencia acrobática(2 elementos, ex: rodante ½ volta estrela; estrela/estrela; reversão/estrela etc)	0.50
2	Equilíbrio: Avião ou Y	0.50
3	Passagem flexibilidade	0.50
4	Giro de 360° sobre um dos pés	0.50
5	Passagem de dança (dois saltos ginásticos) ligada diretamente ou com chassés ou passos entre eles.	0.50
6	Parada de mãos	0.50
7	Rodante	0.50
8	Parte artística: deve ter pelo menos 2(duas) partes coreográficas na serie	0.50
9	<p style="text-align: center;">Um Elemento livre:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <ul style="list-style-type: none"> - Reversão para frente - Reversão lenta para trás (Ponte para trás), - Rodante flic </div> <div style="width: 45%; border-left: 1px solid black; padding-left: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> - Estrela ou reversão sem mãos - Mortal para frente, </div> </div>	1.00

Atenção: A série deverá ser composta somente pelos elementos acima descritos com coreografia livre.

A ordem de apresentação dos elementos poderá ser feita livremente. Se forem executados elementos adicionais não serão levados em consideração, mas se houverem erros de execução serão penalizados.

CATEGORIA PRÉ-MIRIM MASCULINO

SALTO

Nota D = 5.00 pontos.

Nota E = 10.00 pontos

O ginasta terá o direito de executar dois saltos, valendo a nota do melhor salto.

No	SALTO	Valor D
1	Saltar no trampolim de molas e executar um rolamento para frente no colchão com altura entre 60 e 80cm.	5.0

SOLO

Nota D = 5.00 pontos.

Nota E = 10.00 pontos

Série livre com elementos obrigatórios:

No	ELEMENTOS	VALOR
	Posição fundamental	
1	Um equilíbrio facial (avião 2'')	0,50
2	Vela	0,50
3	Um rolamento para frente (grupado ou afastado)	0,50
4	Um rolamento para trás (grupado ou afastado)	0,50
5	Uma estrela	1,00
6	Um salto tesoura	0,50
7	Canoinha	0,50
8	Parada de mãos – tesourinha	1,00
	Posição fundamental	

O professor fará a composição da série da forma que melhor lhe agradar, não sendo necessário manter todas as séries iguais.

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

CATEGORIA MIRIM MASCULINO

No	SALTO	Valor D
1	Saltar no trampolim de molas, executar uma parada de mãos caindo na canoinha no colchão, altura entre 60 e 80cm	5.0
2	Saltar no trampolim de molas e executar um rolamento para frente no colchão com altura entre 60 e 80cm.	2.0

SOLO

Nota D = 5.00 pontos.

Nota E = 10.00 pontos

Série livre com elementos obrigatórios:

No	ELEMENTOS	VALOR D
	Posição fundamental	
1	Salto tesoura	0.50
2	Um rolamento para frente (ex: unido, afastado, etc.)	0.50
3	Um rolamento para trás (ex: unido, afastado, etc.)	0.50
4	Parada de mãos com rolamento	0.50
5	Salto de 360°	0.50
6	Avião	0.50
7	Vela	0.50
8	Espacate livre	0.50
9	Estrela	0.50
10	Rodante	0.50

O professor fará a composição da série da forma que melhor lhe agradar, não sendo necessário manter todas as séries iguais.

CATEGORIA INFANTIL MASCULINO

SALTO

Nota D = 5.00 pontos.

Nota E = 10.00 pontos

O ginasta terá o direito de executar dois saltos, valendo a nota do melhor salto.

(Plinto 5 gavetas com mini trampolim ou trampolim de molas).

	SALTO	VALOR
1	Salto reversão para frente	Nota D = 5.00 Nota E = 10.00
2	Salto em afastamento lateral das pernas com trampolim (afastado)	Nota D = 2.00 Nota E = 10.00

SOLO

Nota D = 5.00 pontos.

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

Nota E = 10.00 pontos

Série livre com elementos obrigatórios

	ELEMENTOS	Valor D
1	Posição fundamental, avião 2(dois) segundos retornando a posição firme.	0.50
2	Corrida, mergulho p/ frente, salto estendido com ½ volta, seguido de rolamento para trás, terminando com as pernas afastadas e os braços elevados.	1,00
3	Descida ao espacato, flexionar o tronco à frente e encostar o peito no solo (sapinho) por 2(dois) segundos.	0.50
4	Elevar o tronco e unir as pernas marcando a posição sentada, vela, descendo à posição grupada, seguido de salto estendido terminando na posição fundamental.	0.50
5	Salto de 360°	0.50
6	Afundo, parada de mãos com rolamento.	0.50
7	Estrela lateral e estrela finalizando no afundo, unindo as pernas à posição fundamental.	0.50
8	Um Elemento livre: - Rodante flic - Rodante mortal para trás - Mortal para frente,	1.00

O professor fará a composição da série da forma que melhor lhe agradar, não sendo necessário manter todas as séries iguais.

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO JUDÔ

Art. 1º - O campeonato de Judô será regido pelas regras oficiais vigentes da Confederação Brasileira de Judô, observadas as exceções previstas neste regulamento.

Art. 2º - A disputa será realizada de forma individual, com eliminatória simples.

Art. 3º - Os atletas inscritos disputarão na categoria e gênero ao qual se enquadram.

I. Pré-Mirim Masculino

II. Pré-Mirim Feminino

III. Mirim Masculino

IV. Mirim Feminino

V. Infantil Masculino

VI. Infantil Feminino

Art. 4º - Haverá divisão por peso (S. Ligeiro e Ligeiro, Meio Leve e Leve, Meio Médio, Médio, Meio Pesado e Pesado) em todas as categorias, Pré Mirim, Mirim e Infantil.

Art. 5º - O chaveamento contará com 8 (oito), atletas por categoria de idade e peso, onde os 4 (quatro) vencedores passarão para a próxima fase e os perdedores farão uma luta amistosa.

Art. 6º - Cada instituição poderá inscrever 01 (um) atleta por categoria de peso.

Art. 7º - Somente poderão participar atletas de escolas, projetos sociais, clubes e academias, não federados ou federados da 2ª divisão da FPJ.

§ Único - Atletas federados na 1ª divisão não poderão participar.

Art. 8º - A pesagem será realizada no dia da competição e o atleta será colocado na chave correspondente ao seu peso de inscrição. Caso o peso do atleta estiver fora da tabela da sua categoria, ele será automaticamente realocado.

§ 1º - Os atletas farão a pesagem trajados de biquíni ou top para as meninas e sunga para os meninos.

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

§ 2º O quimono poderá ser de cor azul ou branca.

§ 3º As atletas do gênero feminino deverão usar camisetas brancas por baixo do quimono.

Tabela de pesos de acordo com as categorias:

JUDÔ MASCULINO			
Categorias	Pré- Mirim (sub-12)	Mirim (sub-14)	Infantil (sub-16)
	Nascidos entre 2006 e 2008	Nascidos em 2004 e 2005	Nascidos em 2002 e 2003
Super Ligeiro/ Ligeiro	Até 31	Até 40	Até 55
Meio Leve/ Leve	31 a 38	40 a 48	55 a 66
Meio Médio	38 a 42	48 a 53	66 a 73
Médio	42 a 47	53 a 58	73 a 81
Meio Pesado	47 a 52	58 a 64	81 a 90
Pesado	Mais de 52kg	Mais de 64kg	Mais de 90kg

JUDÔ FEMININO			
Categorias	Pré- Mirim (sub-12)	Mirim (sub-14)	Infantil (sub-16)
	Nascidos entre 2006 e 2008	Nascidos em 2004 e 2005	Nascidos em 2002 e 2003
Super Ligeiro/ Ligeiro	Até 31	Até 40	Até 44
Meio Leve/ Leve	31 a 38	40 a 48	44 a 52
Meio Médio	38 a 42	48 a 53	52 a 57
Médio	42 a 47	53 a 58	57 a 63
Meio Pesado	47 a 52	58 a 64	63 a 70
Pesado	Mais de 52kg	Mais de 64kg	Mais de 70kg

REGULAMENTO ESPECÍFICO DA NATAÇÃO

Art. 1º - As competições de natação serão regidas pelas regras vigentes da FINA, seguidas pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA), observadas as exceções previstas neste regulamento.

Art. 2º - Nas provas de natação, não haverá limite de inscrição para atletas federados.

Art. 3º - Os atletas inscritos na Natação disputarão a prova de nado livre na categoria e gênero ao qual se enquadram.

I. Nado livre Pré-Mirim Masculino – 25 METROS

II. Nado livre Pré-Mirim Feminino – 25 METROS

III. Nado livre Mirim Masculino – 25 METROS

LIGA NESCAU 2018 – REGULAMENTO

IV. Nado livre Mirim Feminino – 25 METROS

V. Nado livre Infantil Masculino – 50 METROS

VI. Nado livre Infantil Feminino – 50 METROS

Art. 4º - Os atletas deverão comparecer com trajes adequados para a prática da Natação.

Art. 5º - A confirmação da participação nas competições em suas respectivas categorias, deverá ser feita até uma hora antes do início de suas fases classificatórias, que terão seus horários divulgados no congresso técnico.

Art. 6º - A piscina será composta por 6 (seis) raias.

Art. 7º - No caso de saída falsa (queimada na largada), esta será repetida.

   nico - O atleta será desclassificado em caso de reincidência na saída falsa / largada queimada.

Art. 8º - Os 36 (trinta e seis) atletas com os melhores tempos se classificam para a semifinal que será balizada da seguinte maneira:

1ª Série: 1º R4 / 7º R5 / 13º R3 / 19º R6 / 25º R2 / 31º R7

2ª Série: 2º R4 / 8º R5 / 14º R3 / 20º R6 / 26º R2 / 32º R7

3ª Série: 3º R4 / 9º R5 / 15º R3 / 21º R6 / 27º R2 / 33º R7

4ª Série: 4º R4 / 10º R5 / 16º R3 / 22º R6 / 28º R2 / 34º R7

5ª Série: 5º R4 / 11º R5 / 17º R3 / 23º R6 / 29º R2 / 35º R7

6ª Série: 6º R4 / 12º R5 / 18º R3 / 24º R6 / 30º R2 / 36º R7

Art. 9º - Os atletas vencedores de cada série da semifinal classificam-se para a final, independentemente do tempo realizado na prova.

Art. 10º - Os campeões em cada categoria e gênero, serão os atletas que, na final, tocarem o ponto de chegada em menor tempo.

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO TÊNIS DE MESA

Art. 1º - As regras do t nis de mesa obedecerão às regras da CBTM (Confederação Brasileira de T nis de Mesa) salvo as especificações contidas nesse regulamento.

Art. 2º - Cada instituição/estabelecimento poderá inscrever até 03 (três) atletas por categoria e gênero.

Art. 3º - Os atletas inscritos serão divididos em grupos com 3 (três) atletas cada, num total máximo de 20 grupos.

É  nico - Não serão aceitas inscrições de atletas federados.

Art. 4º - Os atletas inscritos disputarão na categoria e gênero ao qual se enquadram.

I. Pr -Mirim Masculino

II. Pr -Mirim Feminino

III. Mirim Masculino

IV. Mirim Feminino

V. Infantil Masculino

VI. Infantil Feminino

Art. 5º - Os atletas deverão comparecer com trajes (camisetas, shorts e saias de quaisquer cores menos branco e laranja) e calçados adequados para a prática do esporte.

Art. 6º - A confirmação da participação nos jogos, em suas respectivas categorias e g neros, deverá ser feita até uma hora antes do início de suas fases classificatórias, que terão seus horários divulgados no congresso técnico.

   nico – O sorteio dos grupos, será realizado com 30 (trinta) minutos de antecedência do início do torneio em suas respectivas categorias e g neros.

Art. 7º - A modalidade contará com 10 (dez) mesas para a disputa do torneio.

Art. 8º - A raquete pode ser de qualquer tamanho, forma ou peso e constituída de madeira natural em 85% do material. A raquete tem que ter duas cores diferentes, para ser usada, e essas cores só podem ser, preto e vermelho vivo. Não é permitido jogar com o lado de madeira.

Art. 9º - Na fase de classificação, cada partida constará de 01 (um) set de 15 (quinze) pontos. Na fase mata-mata, cada partida será em melhor de 03 (tr s) sets de 11 pontos.

Art. 10º - Serão classificadas para a fase eliminatória (mata-mata) o primeiro atleta de cada grupo.