

LIGA NESCAU 2020

REGULAMENTO - ATLETISMO

CAPÍTULO I - DA PARTICIPAÇÃO

Art. 1º - Poderão participar da "LIGA NESCAU 2020", os estabelecimentos de ensino das redes pública e particular, clubes, associações, escolas de esportes e demais entidades/instituições ou mesmo para participantes com inscrições individuais, sem afiliação com nenhuma entidade.

Art. 2º - O evento será em abrangência nacional, conforme estabelecido no Regulamento Geral.

CAPÍTULO II – DAS INSCRIÇÕES

Art. 3º - As inscrições serão realizadas gratuitamente através do site www.liganescau.com.br, administradas pela central exclusiva da "LIGA NESCAU 2020".

Art. 4º - Na inscrição dos participantes deverá conter a identificação dos pais/responsáveis legais ou diretor/responsável da entidade/instituição.

§ único - No ato da inscrição, os pais/responsáveis legais ou diretor/responsável da entidade/instituição, declaram total conhecimento do regulamento e assumem responsabilidade pelas informações fornecidas, como também das **condições físicas e de saúde** do participante inscrito.

Art. 5º - Os documentos necessários para inscrição, estarão disponíveis no site, sendo eles:

- Termo de Autorização de Uso de Imagem;
- Declaração de Saúde;
- Termo de Consentimento para o Tratamento de Dados Pessoais.

§ único - Será necessário ler e concordar com esses documentos através do site, para validar a inscrição.

Art. 6º - O cronograma de inscrição e envio do vídeo para o Atletismo é de:

Inscrição: 05/out a 24/nov

Envio de Vídeos: 05/out a 25/nov

CAPÍTULO III – DOS PARTICIPANTES

Art. 7º - Para a modalidade **Atletismo**, a "LIGA NESCAU 2020" estabelece:

- Participantes da Categoria Kids de 8 e 9 anos, nascidos em 2011 e 2012;
- Participantes da Categoria Mirim de 10 a 13 anos, nascidos em 2007, 2008, 2009 e 2010;
- Participantes da Categoria Infantil de 14 a 16 anos, nascidos em 2004, 2005 e 2006.

§ 1º – Cada participante poderá se inscrever somente em uma única categoria, dentro da sua faixa etária.

§ 2º – A competição será realizada em disputa mista.

CAPÍTULO IV - DAS PROVAS

Art. 8º - Este ano as competições serão de **forma virtual**, onde os participantes deverão enviar um vídeo a "LIGA NESCAU 2020", seguindo formato e especificações dispostos no regulamento geral.

Art. 9º - As provas serão de **corrida, salto e arremesso / lançamento**, de livre escolha do participante.

Art. 10º - A competição será realizada em uma única fase.

Art. 11º - Serão selecionados os 10 melhores vídeos de cada categoria, que serão divulgados durante os SABADAYS.

Art. 12º - O vídeo deverá ser enviado a organização do evento até a data estipulada pela "LIGA NESCAU 2020", e deverá ter um tempo de **30 segundos**.

LIGA NESCAU 2020

§ único – O vídeo que ultrapassar o tempo estabelecido será automaticamente desclassificado.

CAPÍTULO V – DA FORMATAÇÃO E ENVIO DE VÍDEOS

Art. 13º - O vídeo deverá ser enviado em formato MP4 e como sugestão na horizontal, ressaltando-se que qualquer irregularidade ou má qualidade de imagem e áudio, o mesmo poderá ser desclassificado e descartado.

Art. 14º - O participante deverá estar vestido adequadamente para a prática do esporte, vestimenta livre.

Art. 15º - O participante poderá enviar o vídeo para a “LIGA NESCAU 2020”, escolhendo uma das seguintes formas:

- **Opção 1:** Através do site www.liganescau.com.br;
- **Opção 2:** Através do número de WhatsApp (11) 91003-9765, junto com o **nº de inscrição**.

§ único – Dúvidas e informações através da Central de Atendimento (segunda a sexta feira) e no site da “LIGA NESCAU 2020”.

CAPÍTULO VI - DA PREMIAÇÃO

Art. 16º - A premiação será **ONLINE**, através dos QR CODES emitidos pelo site da “LIGA NESCAU 2020”, conforme especificado no Regulamento Geral.

§ único – Será premiado com um **troféu físico**, a instituição que tiver o maior número de inscritos na “LIGA NESCAU 2020”.

CAPÍTULO VII – DOS CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Art. 17º – A avaliação dos vídeos ficará a cargo da organização da “LIGA NESCAU 2020”, e terá uma equipe especializada e experiente para selecionar estes vídeos.

Art. 18º - Os movimentos serão livres dentro das características da modalidade, sendo **cuidadosamente observados** quanto a criatividade, equilíbrio, coordenação, habilidade de acordo com **a categoria, grau de dificuldade e material utilizado**, como:

- Criatividade na produção dos materiais utilizados;
- Adequação ou adaptação dos locais escolhidos para a execução das provas;
- Movimentos apresentados que remetem as provas livremente escolhidas;
- Técnica individual na execução dos movimentos da corrida, salto ou arremesso/lançamento.