

# LIGA NESCAU 2020

## REGULAMENTO - BOXE

### CAPÍTULO I - PARTICIPAÇÃO

Art. 1º - Será aberta a participação aos PCD's e Convencionais, para as faixas etárias (kids, mirim, infantil, juvenil, adulto e sênior).

Art. 2º - Poderá ser realizado sozinho ou em dupla (desde que seja um integrante da mesma moradia).

§ único – Não poderá ser filmado crianças menores de 7 (sete) anos, sob pena de desclassificação.

Art. 3º - O evento será em abrangência nacional, conforme estabelecido no Regulamento Geral.

### CAPÍTULO II - DESAFIO

Art. 4º - Neste desafio o participante deverá executar movimentos da luta de **Boxe**, de forma livre, demonstrando a similaridade com a modalidade esportiva.

Art. 5º - Este vídeo deverá ser gravado em um tempo máximo de **30 segundos**.

§ único – O vídeo que ultrapassar o tempo estabelecido será automaticamente desclassificado.

### CAPÍTULO III - VÍDEOS

Art. 6º - O vídeo deverá ser enviado em formato MP4, ressaltando-se que qualquer irregularidade ou má qualidade de imagem e áudio, o mesmo poderá ser desclassificado e descartado.

Art. 7º - Deverá ser enviado um único vídeo, dentro do prazo determinado, que servirá para as fases regional e nacional.

### CAPÍTULO IV - CLASSIFICAÇÃO

Art. 8º - Serão classificados dos participantes (convencionais), por região (Norte, Nordeste, Centro-Oeste, Sul e Sudeste), os 4 (quatro) melhores vídeos em um ranking nacional.

Art. 9º - Serão classificados dos participantes (PCD's), por região (Norte, Nordeste, Centro-Oeste, Sul e Sudeste), os 4 (quatro) melhores vídeos em um ranking nacional.

Art. 10º - A avaliação dos vídeos ficará a cargo da organização da "LIGA NESCAU 2020", e terá uma equipe especializada e experiente para seleção dos mesmos.

§ único – Somente a equipe técnica terá acesso aos vídeos (restrito ao público).

Art. 11º - Os melhores vídeos serão divulgados nos SABADAYS.

### CAPÍTULO V – CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Art. 12º - Será considerado como critério de avaliação:

- Criatividade na produção do material (luvas, saco de pancada, pera);
- Adaptação do local da demonstração da luta;
- Movimentos apresentados que remetem o boxe (jab, direto, cruzado, gancho);
- Execução e habilidade dos movimentos;
- Agilidade nos deslocamentos.

### CAPÍTULO VI – PREMIAÇÃO

Art. 13º - A premiação será **ONLINE**, através dos QR CODES emitidos pelo site da "LIGA NESCAU 2020", conforme especificado no regulamento geral.