

LIGA NESCAU 2020

REGULAMENTO - JUDÔ

CAPÍTULO I - DA PARTICIPAÇÃO

Art. 1º - Poderão participar da "LIGA NESCAU 2020", os estabelecimentos de ensino das redes pública e particular, clubes, associações, escolas de esportes e demais entidades/instituições ou mesmo para participantes com inscrições individuais, sem afiliação com nenhuma entidade.

Art. 2º - O evento será em abrangência nacional, conforme estabelecido no Regulamento Geral.

CAPÍTULO II – DAS INSCRIÇÕES

Art. 3º - As inscrições serão realizadas gratuitamente através do site www.liganescau.com.br, administradas pela central exclusiva da "LIGA NESCAU 2020".

Art. 4º - Na inscrição dos participantes deverá conter a identificação dos pais/responsáveis legais ou diretor/responsável da entidade/instituição.

§ único - No ato da inscrição, os pais/responsáveis legais ou diretor/responsável da entidade/instituição, declaram total conhecimento do regulamento e assumem responsabilidade pelas informações fornecidas, como também das **condições físicas e de saúde** do participante inscrito.

Art. 5º - Os documentos necessários para inscrição, estarão disponíveis no site, sendo eles:

- Termo de Autorização de Uso de Imagem;
- Declaração de Saúde;
- Termo de Consentimento para o Tratamento de Dados Pessoais.

§ único - Será necessário ler e concordar com esses documentos através do site, para validar a inscrição.

Art. 6º - O cronograma de inscrição e envio do vídeo para o Judô será:

Inscrição: 05/out a 17/nov

Envio de Vídeos: 05/out a 18/nov

CAPÍTULO III – DOS PARTICIPANTES

Art. 7º - Para a modalidade **Judô**, a "LIGA NESCAU 2020" estabelece:

- Participantes da Categoria Kids de 8 e 9 anos, nascidos em 2011 e 2012;
- Participantes da Categoria Mirim de 10 a 13 anos, nascidos em 2007, 2008, 2009 e 2010;
- Participantes da Categoria Infantil de 14 a 16 anos, nascidos em 2004, 2005 e 2006.

§ 1º – Cada participante poderá se inscrever somente em uma única classe, dentro da sua faixa etária.

§ 2º – A competição será realizada em disputa mista.

CAPÍTULO IV - DAS PROVAS

Art. 8º - Este ano as competições serão de **forma virtual**, onde os participantes deverão enviar um vídeo a "LIGA NESCAU 2020", seguindo formato e especificações dispostos no regulamento geral.

Art. 9º - A competição será realizada em uma única fase.

Art. 10º - Serão selecionados os 10 melhores vídeos de cada categoria, que serão divulgados durante os SABADAYS.

Art. 11º - O vídeo deverá ser enviado a organização do evento até a data estipulada pela "LIGA NESCAU 2020", e deverá ter um tempo **de 30 segundos**.

§ único – O vídeo que ultrapassar o tempo estabelecido será automaticamente desclassificado.

LIGA NESCAU 2020

CAPÍTULO V – DA FORMATAÇÃO E ENVIO DE VÍDEOS

Art. 12º - O vídeo deverá ser enviado em formato MP4 e como sugestão na horizontal, ressaltando-se que qualquer irregularidade ou má qualidade de imagem e áudio, o mesmo poderá ser desclassificado e descartado.

Art. 13º - O participante poderá enviar o vídeo para a “LIGA NESCAU 2020”, escolhendo uma das seguintes formas:

- **Opção 1:** Através do site www.liganescau.com.br;
- **Opção 2:** Através do número de WhatsApp (11) 93282-1667, junto com o nº de inscrição.

§ único – Dúvidas e informações através da Central de Atendimento (segunda a sexta feira) e no site da “LIGA NESCAU 2020”.

CAPÍTULO VI – DOS CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Art. 14º - A avaliação dos vídeos ficará a cargo da organização da “LIGA NESCAU 2020”, e terá uma equipe especializada e experiente para selecionar estes vídeos.

Art. 15º - Os movimentos serão livres dentro das características da modalidade, sendo **cuidadosamente observados** quanto a criatividade, equilíbrio, coordenação, habilidade de acordo com **a categoria, grau de dificuldade e material utilizado**, como:

Sugestões de Movimentos:

- Técnica que poderá ser de: ashi-waza, te-waza ou koshi-waza;
- Cumprimento inicial e final em **ritsurei**;
- Antes de executar, poderá falar o nome da técnica (golpe) a ser realizada;
- A apresentação poderá ser realizada na forma de utikomi (parado ou em movimento);
- Poderá ser realizado 05 (cinco) utikomes para a técnica (golpe) escolhida, totalizando 05 (cinco) repetições;
- Caso utilizar os utikomes o participante deverá estar sozinho, podendo utilizar implementos (corda elástica, faixa, boneco, etc.)

CAPÍTULO VII - DA PREMIAÇÃO

Art. 16º - A premiação será **ONLINE**, através dos QR CODES emitidos pelo site da “LIGA NESCAU 2020”, conforme especificado no Regulamento Geral.

§ único – Será premiado com um **troféu físico**, a instituição que tiver o maior número de inscritos na “LIGA NESCAU 2020”.

CAPÍTULO VIII – VESTIMENTA

Art. 17º - O participante deverá estar vestido adequadamente para a prática do esporte, vestimenta livre.